

# JOURNAL DE L'ECOLE DE RUGBY DU CJF

**SAMEDI 10 OCTOBRE 2020**

**CHACUN DANS SON COIN MAIS UNIS COMME LES DOIGTS DE LA MAIN**



Les M10, mardi 6 octobre 2020 au CJF-Terrain synthétique.

## Premier entrainement du mardi pour les M10

Pas simple de conjuguer vie personnelle et le rugby mais les éducateurs de la section M10 du CJF ont répondu présent pour le premier entrainement du mardi de la saison 2020-2021. Fabrice, Mickaël et Will étaient là pour s'occuper de leur section mardi soir de 18h30 à 19h30, merci à eux pour leur investissement. Présence de 14 enfants dont deux nouveaux qui sont venus essayer le rugby.

Le rythme est donné, les M10 sont partis et vont nous montrer de quoi ils sont capables.

Bravo au STAFF M10 ... !

## Fidèle au poste les M6 et les Baby rugby

Fidèles au poste les M6 et les baby rugby étaient au CJF. Tous présents avec plein d'envie, les éducateurs ont réussi à contenir les enfants et à canaliser leur trop plein d'énergie.

Les éducateurs référents de ces deux sections seront en formation samedi 17 octobre et il n'y aura donc pas d'entraînement. On leur souhaite bon courage et qu'ils nous ramènent pleins d'idées de séance.



Les M10 au RCO, samedi 10 octobre 2020.

## Premières oppositions pour les M10 au RCO

Ce samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00, c'était une triangulaire RCO -Ovales Mauves - C.J.F.

Premiers contacts avec oppositions pour certains mais ils s'en sont bien sortis. Victoires et défaites mais beaucoup de choses de mise en place qui ont été vues aux entrainements, quelle satisfaction pour les éducateurs.

C'est orienté vers l'avenir que se tournent maintenant les M10, on leur souhaite plein de réussite ...



## Atelier FFR n° 1 pour les M12 et les M8 au J.A.S

Atelier FFR n° 1 l'après-midi pour les M12 et le matin pour le M8, ateliers préparés en collaboration entre les deux clubs un soir en semaine.

Pour les M12 l'objectif principal était la montée défensive et pour les M8 c'était la continuité avec la conservation du ballon.

Un travail d'équipe mais aussi de clubs où le CJF et le JAS ont montrés leur état d'esprit en proposant des ateliers pour faire progresser les joueurs de rugby du Loiret ...